

สิทธิ ในการเล่น ออนไลน์

ฮิวโก้กำลังเล่น
คอมพิวเตอร์และน้อง
สาวตัวน้อยของเขา
ก็เข้ามาร่วมวงด้วย



ชีวิต ควรทำ อย่างไร?

ก

บอกน้องสาว
ว่า
“ไม่ได้เด็ดขาด”

ข

ให้น้องสาว
ของเขาเล่นด้วย
ใครๆ ก็ควรได้เล่น
สนุก

สิทธิ ในการเล่นออนไลน์

คำตอบที่ถูกต้องคือข้อ ข

เด็กทุกคนมีสิทธิที่จะได้เล่น
ซึ่งรวมถึงเล่นเกม ดูวิดีโอ และติดต่อ
กับเพื่อนและครอบครัวทางออนไลน์
ตามที่เหมาะสมกับวัย



การจัดการ เวลาหน้าจอ

อามาลดูการ์ตูน
มาตลอดตอนบ่าย
ตอนนี้ตาของเธอ
ล้าเสียแล้ว



อามาล ควรทำ อย่างไร?



ก

ออกไปที่ร้าน
และหาซื้อ
ตาใหม่

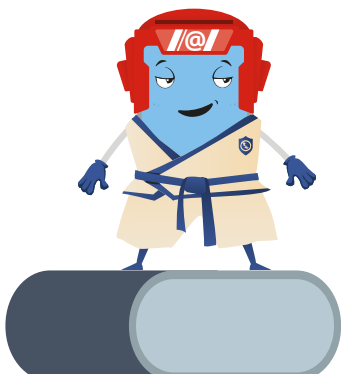
ข

ปิดการ์ตูน
และไปเล่นกับ
น้องชาย

การจัดการ เวลาหน้าจอ

คำตอบที่ถูกต้องคือข้อ ข

การสร้างสมดุลระหว่างเวลาหน้าจอ
กับกิจกรรมออฟไลน์ เป็นสิ่งสำคัญ
สำหรับสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีของเด็ก
กิจกรรมออฟไลน์ที่สนุกสนานอาจรวมถึง
กิจกรรมที่ใช้จินตนาการ ทั้งกิจกรรมในร่ม
และกลางแจ้ง เช่น การอ่านหนังสือ
ทำงานศิลปะและเล่นกีฬา



การเห็นเนื้อหา ที่ไม่เหมาะสม

ทอมกำลังดู YouTube Kids
แต่มีบางอย่างโผล่ขึ้นมา
บนหน้าจอที่ทำให้ทอม
รู้สึกไม่แน่ใจและรู้สึกแปลกๆ



ทอม ควรทำ อย่างไร?



ก

ปิดแท็บเล็ต
และไปบอก
ผู้ใหญ่

ข

โยนแท็บเล็ต
ทิ้งลงถังขยะ

การเห็นเนื้อหา ที่ไม่เหมาะสม

คำตอบที่ถูกต้องคือข้อ ก

บางครั้งเด็กเห็นบางสิ่งออนไลน์ที่น่ากลัว
ทำให้เสียขวัญหรือหยาบคายโดยไม่ได้ตั้งใจ
สิ่งที่สำคัญคือเด็กต้องรู้อยู่เสมอว่า
เขาสามารถพูดคุยกับผู้ใหญ่ที่เชื่อใจได้
ถึงสิ่งที่เขาเห็น ผลกระทบที่สิ่งนั้นมีต่อเขา
และสิ่งที่เขาต้องทำหากเกิดสิ่งเหล่านี้ขึ้น



สิทธิในการใช้สื่อ ดิจิทัลในการเรียนรู้

โซล่าชอบโตโนเสาร์
และอยากเรียนรู้เพิ่มเติม



โซล่า ควรทำ อย่างไร?



ก

ตามหาไดโนเสาร์
ตัวจริง
เพื่อพูดคุย

ข

ขอให้ผู้ใหญ่ช่วยหา
สิ่งที่สนุกๆ เกี่ยว
กับไดโนเสาร์
ออนไลน์ใน
คอมพิวเตอร์ของ
เธอ

สิทธิในการใช้สื่อ ดิจิทัลในการเรียนรู้

คำตอบที่ถูกต้องคือข้อ ข

เด็กทุกคนมีสิทธิที่จะเข้าถึงข้อมูล เรียนรู้
และพัฒนาทักษะใหม่ๆ ซึ่งสื่อดิจิทัลสามารถ
ส่งเสริมสิ่งเหล่านี้ได้ตัวอย่างเช่น เว็บไซต์
ให้ความรู้มากมายที่สร้างมาเพื่อเด็กโดยเฉพาะ



ความเป็นส่วนตัว

เคล่ากำลังเล่นเกม
ผู้เล่นอีกคนหนึ่ง
ขอให้เธอส่งรูปเซลฟี่ไปให้

เธอส่งเซลฟี่มาให้ฉันได้ไหม ?



เกล้า ควรทำ อย่างไร?

ก

ส่งภาพ
ของสัตว์
เลี้ยงของเธอ
ไปแทน



ข

สอบถาม
ผู้ใหญ่

ความเป็นส่วนตัว

คำตอบที่ถูกต้องคือข้อ ข

เด็กมีสิทธิในความเป็นส่วนตัว
การเก็บข้อมูลส่วนตัวรวมทั้งรูปภาพ
เป็นความลับช่วยให้เด็กๆ ปลอดภัย
ออนไลน์ เว็บไซต์และแอปหลายอันมี
การตั้งค่าความเป็นส่วนตัว
ซึ่งคุณสามารถนำมาใช้เพื่อช่วยให้ข้อมูล
ส่วนตัวของบุตรหลานนั้นเป็นส่วนตัว



การเป็นแบบ อย่างของผู้ใหญ่

ลูกกำลังเล่นตัวต่อรูป
หอคอยสูง
เขาอยากให้พ่อช่วย
แต่พ่อกำลังเล่นโทรศัพท์อยู่



ลูกค้า ควรทำ อย่างไร?

ก

ถามพ่อ
ด้วยความเคารพ
ให้มาต่อกาวเวอร์
ด้วยกัน



ข

อารมณ์เสีย
และขว้างตัว
ต่อไปทั่ว

การเป็นแบบอย่าง ของผู้ใหญ่สำหรับการใช้สื่อ ดิจิทัลในทางที่ดี

คำตอบที่ถูกต้องคือข้อ ก

เด็กเรียนรู้จากตัวอย่าง ITU
จึงสนับสนุนให้พ่อแม่และผู้ใหญ่
เป็นตัวอย่างที่ดีเมื่อใช้สื่อดิจิทัล
หากคุณต้องการข้อมูลเพิ่มเติม ITU
มีแนวปฏิบัติสำหรับพ่อแม่ ผู้ดูแล
และผู้ให้ความรู้ที่ www.itu.int/cop

